

МЕНЮ

7-11 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день
Завтрак							
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/0/5	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/0/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/0/5	КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 250/0/5	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 250/0/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/0/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 250/0/5
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/0/7	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/0/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ВАФЛИ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ВАФЛИ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ВАФЛИ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	МОЛОКО 200 мл 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	МОЛОКО 200 мл 200
МОЛОКО 200 мл 200	МОЛОКО 200 мл 200	МОЛОКО 200 мл 200	МОЛОКО 200 мл 200		МОЛОКО 200 мл 200	МОЛОКО 200 мл 200	
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/0/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/0/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ, КАРТОФЕЛЕМ 200/0/5	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200/0/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/0/5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ(КУРЫ). 50/0/40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ. 50/0/40	ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ. 50/0/40	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ. 60/0/30	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ. 50/0/40	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ. 220	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ, 50/0/40	ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ. 50/0/40
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ. 50/0/40	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ. 60/0/30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. 90	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ. 50/40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ. 90	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО- РУССКИ. 220	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ. 60/0/30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ. 90
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25

9 день	10 день
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 250/0/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200/0/15
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/0/7	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ВАФЛИ 40
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40
МОЛОКО 200 МЛ 200	МОЛОКО 200 МЛ 200
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ 200/0/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/0/5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ(КУРЫ). 50/0/40	БЕФСТРОГАНОВ. 50/0/40
РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ. 50/40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ. 90
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 25	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ 30